
10. Melyek az egészségre vonatkozó állítások? Milyen feltételei vannak az egészségre vonatkozó általános és egyedi állítások feltüntetésének? Hogyan tudjuk ellenőrizni azok valóságát?

Elektronikus kiadvány

Schreiberné Molnár Erzsébet

1924/2006/EK rendelet az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról

Állítás: minden közlés, ábrázolás, ami kijelenti, vagy sugallja, hogy az élelmiszer különleges jellemzőkkel rendelkezik

Egészségre vonatkozó állítás: bármely olyan állítás, amely kijelenti, sugallja vagy sejteti, hogy az adott élelmiszer, élelmiszercsoport vagy annak valamely alkotóeleme és az egészség között összefüggés van;

Betegségek kockázatának csökkentésével kapcsolatos állítás: amely kijelenti, vagy sugallja, hogy valamely alkotóeleme csökkenti a betegség kialakulásának valamely kockázati tényezőjét

Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások (pl. energiaszegény, csökkentett energiatartalmú, zsírszegény)

Mire vonatkoznak az állítás szabályai?

Minden kereskedelmi kommunikációban szereplő egészségre vonatkozó állításra, vagyis mindazon információra, amit a végső fogyasztó felé

a címkén,

a megjelenítés,

a reklámozás során szolgáltatnak,

beleértve az állításként értelmezhető védjegyet, kereskedelmi, vagy márkanevet, fantázianevet is.

Állításokra vonatkozó alapelvek

- nem lehet valótlan, félreérthető vagy megtévesztő;
- nem kelthet kétséget más élelmiszerek biztonságos voltát és/vagy táplálkozásra való alkalmasságát illetően;
- nem ösztönözheti vagy helyeselheti egy adott élelmiszer túlzott fogyasztását;
- nem jelentheti ki, sugallhatja vagy sejtetheti azt, hogy a kiegyensúlyozott és változatos étrend általában nem biztosítja a tápanyagok megfelelő mennyiségét;
- nem utalhat sem szövegesen, sem képi, grafikus vagy szimbolikus ábrázoláson keresztül a testi funkciók olyan változásaira, amelyek a fogyasztóban félelmet kelthetnek, és nem használhatják ki a fogyasztó félelmét.

Milyen egészségre vonatkozó állítás nem tehető

- Olyan állítás, amely azt sugallja, hogy az ételmisszer fogyasztásának mellőzése hatással lehet az egészségre
- Olyan állítás, amely a súlycsökkenés mértékére és ütemére utal
- Olyan állítás, amelyek egyes orvosok, egészségügyi szakemberek, valamint **nem** orvosi, táplálkozástudományi és dietetikus **szakemberek** nemzeti **egyesületeitől**, vagy egészségügyi jótékonyági intézményektől származnak

Állítások alkalmazása

- Tilos az egészségre vonatkozó állítások alkalmazása, kivéve ha azok a rendeletben foglalt általános követelményeknek és a különös követelményeknek megfelelnek, ha azokat e rendelettel összhangban engedélyezik, és ha azok szerepelnek az engedélyezett állítások (432/2012/EU)
- On-holdon lévő állítások addig alkalmazhatók, amíg azok értékelésre nem kerülnek.

Egészségre vonatkozó állítás feltételei

- Az egészségre vonatkozó állítás alkalmazása csak akkor megengedett, ha az alábbi tájékoztatás a címkén vagy – címkézés hiányában – a megjelenítésen vagy a reklámban szerepel:
 - a) a változatos és kiegyensúlyozott étrend és az egészséges életmód jelentőségére vonatkozó kijelentés;
 - b) az állításban megfogalmazott kedvező hatás eléréséhez szükséges ételmiszer-mennyiség és fogyasztási minta;
 - c) szükség esetén figyelmeztetés azok számára, akiknek kerülniük kell az ételmiszer fogyasztását; és
 - d) megfelelő figyelmeztetés olyan termékek esetében, amelyek túlzott fogyasztása valószínűsíthetően egészségügyi kockázatot hordoz.

Egészségre vonatkozó állítások alkalmazásának korlátozása

- olyan állítások, amelyek azt sugallják, hogy az ételmisszer fogyasztásának mellőzése hatással lehet az egészségre;
- olyan állítások, amelyek a súlycsökkenés ütemére vagy mértékére utalnak;
- olyan állítások, amelyek egyes orvosok vagy egészségügyi szakemberek, valamint egyéb, a rendelet 11. cikkben nem említett szervezetek ajánlásaira hivatkoznak

- Health & Nutrition Claims
- EU Register On Nutrition & Health Claims**
- Overview
- Health claims
- Nutrition claims

EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- » [Permitted nutrition claims and their conditions of use](#)
- » [Authorised health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;](#)
- » [Non-authorised health claims and the reasons for their non-authorisation;](#)
- » [EU legal acts for the specific health claims;](#)
- » [National measures mentioned in Art. 23\(3\) of Regulation EC 1924/2006](#)

The Commission will update the EU Register when required, namely upon adoption of EU decisions on applications for claims or on changes to conditions of use and restrictions.



Claims not in the EU Register

A number of submitted health claims do not appear in this EU Register:

- » [Health claims submitted as Article 13\(1\) 'function claims'](#) but that do not qualify as such.
- » [Health claims not related to human health](#) which cannot consequently be used on foods.
- » [Health claims for combinations of substances](#) where health claims are already authorised for some of the individual substances.
- » [Some 'function claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finalised](#). These include health claims:
 - » Referring to botanical substances;
 - » Under further consideration by the Commission and EU countries.
- » [Some health claims subject to the individual authorisation procedure pending a decision.](#)