
11. Mit nevezünk étrend-
kiegészítőknek, milyen
szabályok vonatkoznak a
forgalomba hozatalukra? Milyen
(reklám) állítások tehetők az
étrend-kiegészítőkkel
kapcsolatban ?

Elektronikus kiadvány

Schreiberné Molnár Erzsébet

Étrend-kiegészítő készítmény

37/2004. (IV.26.) ESZCSM rendelet

(2002/46/EK irányelv)

Az étrend-kiegészítők olyan élelmiszerek, amelyek koncentrált formában tartalmazznak tápanyagokat, egyéb táplálkozási, vagy élettani szempontból fontos anyagokat külön-külön, vagy kombináltan, a célból hogy lehetőséget adjanak a normál étrend említett anyagokkal történő kiegészítésére.

„tápanyag” : vitaminok, ásványi anyagok



egyéb táplálkozási, vagy élettani szempontból fontos anyag: pl. gyógynövények

Milyen a jó étrend-kiegészítő?

- ✓ Hatékony – pótolja azt, ami hiányzik, a hatóanyag mennyisége a termékben erre alkalmas
 - ✓ Jó minőségű – a deklarált hatóanyag ott van a termékben
 - ✓ Adekvát - azt tartalmazza, amire a fogyasztónak szüksége van, és nem azt, ami jó üzlet
- ✓ Biztonságos - Nem árt, nincs mellékhatása



Étrend-kiegészítő jogi háttere

- 46/2002/EC EU irányelv
- 37/2004. (IV. 26.) ESZCSM rendelet
- A gyártó/forgalmazó feladata az étrend-kiegészítő bejelentése legkésőbb a piacra helyezés napján

Étrend-kiegészítő – forgalmazás, piacra helyezés

- A termék forgalmazása nem korlátozható, nem tiltható, ha megfelel a rendeletben előírtaknak
- Az étrend-kiegészítő forgalomba hozatal előtt az OGYÉI-nél bejelentésre kötelezett
- A bejelentés visszaigazolása **NEM JELENTI A TERMÉK MEGFELELŐSÉGÉT ÉS BIZTONSÁGOSSÁGÁT!**

Mi nem lehet az étrend-kiegészítőben?

- Mérgező anyag (vegyület, növény)
- Gyógyszer-hatóanyag
- Potenciálisan egészségkárosító hatású anyag (vegyület, növény)
- Fiziológiás folyamatokat (homeosztázist) szignifikánsan megváltoztató anyag (immun-, hormon-, ideg-, keringési-kiválasztási, reprodukciós rendszerre ható anyagok)
- Erős hatású gyógynövény
- Gyógynövény a terápiás dózis fölött
- A Közösség területén nem forgalmazható/felhasználható növény
- Az új élelmiszer kategóriába tartozó növények a 258/97/EK rendelet szerinti engedélyezési eljárás előtt

Milyen egészségre vonatkozó állítás nem tehető az étrend-kiegészítőn?

- Olyan állítás, amely azt sugallja, hogy az élelmiszer fogyasztásának mellőzése hatással lehet az egészségre
- Olyan állítás, amely a súlycsökkenés mértékére és ütemére utal
- Betegségek kezelésére való utalás
- Olyan állítás, amelyek egyes orvosok, egészségügyi szakemberek, valamint **nem** orvosi, táplálkozástudományi és dietetikus **szakemberek** nemzeti **egyesületeitől**, vagy egészségügyi jótékonyági intézményektől származnak

Étrend-kiegészítőkkel kapcsolatos állítások.

Egészségre vonatkozó állítás:

- vitaminok, ásványi anyagok esetén: 432/2012/EK rendelet szerint alkalmazva
- egyéb biológiai aktív anyagok esetén : EFSA lista még nem értékelt állításai szerint

