
9. Mit nevezünk tápanyag-összetételre vonatkozó állításoknak?

Elektronikus kiadvány

Schreiberné Molnár Erzsébet

Tápanyag-összetételre vonatkozó állítás

- Bármely olyan állítás, amely kijelenti, sugallja vagy sejteti, hogy az élelmiszer bizonyos, a táplálkozásra nézve különös kedvező tulajdonságokkal rendelkezik
- A tápanyag-összetételre vonatkozó állításokat, és azok feltételeit a 1924/2006/EK rendelet melléklete tartalmazza.

Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások feltételei:

- általánosan elfogadott tudományos bizonyítékok igazolják, hogy az állítás tárgyát képező tápanyag vagy egyéb anyag jelenléte, hiánya vagy csökkentett mennyisége az élelmiszerben vagy élelmiszercsoportban bizonyítottan kedvező táplálkozási vagy élettani hatással bír;
- azt a tápanyagot vagy egyéb anyagot, amelyre az állítás vonatkozik, a késztermék a jogszabályokban meghatározottak szerint jelentős mennyiségben tartalmazza, vagy nem tartalmazza, vagy olyan, csökkentett mennyiségben tartalmazza, amely az állítás szerint általánosan elfogadott tudományos bizonyítékokkal igazolt táplálkozási vagy élettani hatást eredményez;
- tápanyag vagy egyéb anyag a szervezet számára hasznosítható formában van jelen

Állítások kritériumai

- Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások csak a 1924/2006/EK rendelet mellékletében szereplő állításokra alkalmazhatók
- Alkalmazásuk csak akkor megengedett, ha az átlagfogyasztótól elvárható, hogy megértse az állításban kifejtett kedvező hatásokat.
- A tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításoknak a gyártó utasításainak megfelelően fogyasztásra elkészített élelmiszerre kell vonatkozniuk.

Összehasonlító állítások

(csökkentett, megnövelt, light, stb)

- Összehasonlítás csak azonos csoportba tartozó élelmiszerek között, a csoportba tartozó több élelmiszer figyelembevételével végezhető. A tápanyagmennyiségben és/vagy az energiaértékben mutatkozó különbséget fel kell tüntetni, és az összehasonlítást azonos mennyiségű élelmiszerre vonatkozóan kell végezni.
- A tápanyag-összetételre vonatkozó összehasonlító állításokban az adott élelmiszer összetételét több olyan, azonos csoportba tartozó élelmiszerrel kell összevetni, amelyek összetétele nem teszi lehetővé állítás feltüntetését – többek között eltérő márkájú élelmiszerekkel is.

Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások I.

- ENERGIASZEGÉNY
- CSÖKKENTETT ENERGIATARTALMÚ
- ENERGIAMENTES
- ZSÍRSZEGÉNY
- ZSÍRMENTES
- TELÍTETT ZSÍRBAN SZEGÉNY
- TELÍTETT ZSÍRTÓL MENTES
- ALACSONY CUKORTARTALMÚ
- CUKORMENTES
- HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ
- NÁTRIUMSZEGÉNY VAGY SÓSZEGÉNY
- KIFEJEZETTEN NÁTRIUMSZEGÉNY VAGY SÓSZEGÉNY
- NÁTRIUMMENTES vagy SÓMENTES
- HOZZÁADOTT NÁTRIUMOT/SÓT NEM TARTALMAZ
- ÉLELMIROSTFORRÁS
- ÉLELMI ROSTBAN GAZDA
- FEHÉRJEFORRÁS
- FEHÉRJÉBEN GAZDAG
- [VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]FORRÁS
- [VITAMIN(OK) NEVE]-BAN ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]- BAN GAZDAG

Tápanyag-összetételre vonatkozó állítások II.

- TÁPANYAG VAGY EGYÉB ANYAG NEVE]- OT TARTALMAZ
- MEGNÖVELT [TÁPANYAG NEVE] TARTALOM
- CSÖKKENTETT [TÁPANYAG NEVE]TARTALOM
- LIGHT/LITE
- TERMÉSZETESEN/TERMÉSZETES
- OMEGA-3 ZSÍRSAVAK FORRÁSA
- OMEGA-3 ZSÍRSAVAKBAN GAZDAG
- EGYSZERESEN TELÍTETLEN ZSÍRBAN GAZDAG
- TÖBBSZÖRÖSEN TELÍTETLEN ZSÍRBAN GAZDAG
- TELÍTETLEN ZSÍRBAN GAZDAG

